

Det sker på Ida Maria i uge 40-41-42

Mandag d. 28/9	kl. 10	Giro 413 i spisestuen på 1. sal
Mandag d. 28/9	kl. 13	Strikkeklub i caféen
Tirsdag d. 29/9	Kl. 10.30	Gudstjeneste i dagligstuen
Tirsdag d. 29/9	Kl. 14-17	Kreahygge på 2. sal - vi laver efterårspynt til caféen
Onsdag d. 30/9	kl. 11	Gymnastik i træningslokalet 2. sal
Onsdag d. 30/9	Kl. 16	Biograf i dagligstuen – Sjov i gaden (dk 1969, Nordisk film app på tv)
Torsdag d. 1/10	kl. 10.30	Oplæsning med Else i dagligstuen
Torsdag d. 1/10	kl. 15-17	Liv i dagligstuen – Bordtennisbolde og æggebakker
Fredag d. 2/10	Kl. 11	Gåtur
Søndag d. 4/10	Kl. 14.30	Kagebord og fællessangskoncert
Mandag d. 5/10	kl. 10	Giro 413 i spisestuen på 1. sal
Mandag d. 5/10	kl. 13	Strikkeklub i caféen
Tirsdag d. 6/10	Kl. 10	Biograf i dagligstuen – Adams Æbler (dk 2005, Nordisk film app tv)
Tirsdag d. 6/10	Kl. 14-17	Kreahygge - vi laver efterårspynt til caféen
Onsdag d. 7/10	kl. 11	Gymnastik i træningslokalet 2. sal
Onsdag d. 7/10	kl. 16	Biograf i dagligstuen – Soldaterkammerater rykker ud (dk 1959, Nordisk film app på tvét))
Torsdag d. 8/10	kl. 10.30	Oplæsning med Else i dagligstuen
Torsdag d. 8/10	kl. 14-16	Liv i dagligstuen – Bowling og Brunsvigerens dag
Fredag d. 9/10	Kl. 11	Gåtur
Mandag d. 12/10	kl. 10	Giro 413 i spisestuen på 1. sal
Mandag d. 12/10	kl. 13	Strikkeklub i caféen
Tirsdag d. 13/10	Kl. 10	Biograf i dagligstuen – Så længe jeg lever (dk 2018, Nordisk film app på tvét)
Tirsdag d. 13/10	15.30	Oldenburger Kammerkor i Domkirken (vi går fra Ida Marie kl. 15.30, koncerten starter kl. 16)
Onsdag d. 14/10	kl. 11	Gymnastik i træningslokalet 2. sal
Onsdag d. 14/10	kl. 16.00	Biograf i dagligstuen – Far til fire og ulveungerne (dk 1958, Nordisk film app på tvét)
Torsdag d. 15/10	kl. 10.30	Oplæsning med Else i dagligstuen
Torsdag d. 15/10	Kl. 14-15	Vafler og varm kakao i caféen
Fredag d. 16/10	Kl. 11	Gåtur

Vend papiret for at se madplanen på den anden side af papiret

*** Ret til ændring
forbeholdes**

Madplan Uge 40-41-42

PLEJEHJEMMET
ida Marie
fordi alle fortjener et godt liv

Dato	Hovedret	Biret
Mandag d. 28/9	Boller i karry m. ris	
Tirsdag d. 29/9	Millionbøf m. mos	
Onsdag d. 30/9	Oksebryst m. peberrodssauce	
Torsdag d. 1/10	Flæskesteg Jytte lejl. 23 	Tiramisu
Fredag d. 2/10	Gullash m. mos Kirsten lejl. 121 	Citronfromage
Lørdag d. 3/10	Tærte	
Søndag d. 4/10	Medister m. rødkål og sauce	Eftermiddag: Kagebord
Mandag d. 5/10	Kalkungryde m. ris	
Tirsdag d. 6/10	Hamburgryg m. grønlangkål	
Onsdag d. 7/10	Dansk bøf	Frugtgrød
Torsdag d. 8/10	Italiensk farsbrød m. flødekartofler	
Fredag d. 9/10	Køkkenets valg	
Lørdag d. 10/10	Svensk pølseret	
Søndag d. 11/10	Brændende kærlighed	Eftermiddag: Pandekager m. is
Mandag d. 12/10	Bøfsandwich	
Tirsdag d. 13/10	Crispy kylling/rejser m. stegt ris	
Onsdag d. 14/10	Mørbradgryde	Suppe
Torsdag d. 15/10	Oksesteg	
Fredag d. 16/10	Køkkenets valg	
Lørdag d. 17/10	Bøf stroganoff Bente lejl. 118 	Is
Søndag d. 18/10	Hjerter i flødesauce	Eftermiddag: Lun æbletærte m. creme fraiche

Vend papiret for at se aktivitetsplanen på den anden side af papiret