

Beskrivelse af de faste aktiviteter:

Besøgshundene: De kommer hver mandag fra kl. 14. Hundene og deres ejer går rundt og besøger beboere som har tilkendegivet ønske om det. Beboer som ønsker besøg af hundene, kan ved henvendelse få sat et klistermærke på døren, så hundene kan finde vej.

Gåtur: Turen går ofte gennem Munke Mose, med et stop ved åen. Der snakkes og kigges på naturen undervejs. Beboere i kørestol vil blive hentet i deres lejligheder, så vi ved antallet passer med hænder til at skubbe. Dem som kan gå selv, mødes ved hovedindgangen.

Liv i dagligstuen: Her er samværet i fokus. Der vil være et udgangspunkt for dagens samvær; brætspil, billeder, musik, osv. Du er velkommen til at tage avisen og strikkesøjlet med eller bare nyde en kop kaffe sammen med os andre.

Gudstjeneste: Hver anden uge er der gudstjeneste i dagligstuen med en af præsterne fra Domkirken. Alle er velkomne.

Biograf i dagligstuen: Vi dæmper lyset og finder en god film frem. Dagens film vil fremgå af kalenderen.

Gymnastik i træningslokalet 2. sal: Vi svinger arme og ben til noget god musik og får lidt sved på panden. Der er drikkepause undervejs.

Oplæsning med Else: Hver torsdag kommer Else og læser op. Der læses både eventyr og fra bøger om Odense og gamle dage.

Kreahygge i atelieret: Vi har indrettet et atelier på 2. sal, hvor vi nemt kan gå til materialerne. Vi udvikler mulighederne i takt med behovet. Du må også meget gerne bare komme forbi og drikke kaffen, sammen med os.

Vi spiller og konkurrer: Vi dyster i forskellige discipliner. Alle kan være med, det handler om at deltage og for dem med vindermentalitet, sætter vi point på tavlen. Vi mødes udenfor lejl. Nr. 125 på 1. sal.

Frisør: Huset har en fast frisør som kommer min. hver 8. uge. Personale og pårørende kan skrive beboerne på listen som hænger på kontoret hos Marlene og Dorthe. Så vidt muligt bruges frisørsalonen, så der kan gives en god oplevelse af at blive klippet.

Øvrige aktiviteter: Der vil blive lavet flere individuelle tiltag, hvor beboere bliver inviteret med på tur. Der vil være en faglig vurdering bag hvem der deltager til hvad.

Ønsker og spørgsmål vedr. aktiviteter kan rettes til aktivitetskoordinator Cindy på cfre@mariehem.dk eller 54589678

Der kan forekomme tilføjelser og ændringer. En opdateret udgave kan ses på opslagstavlen ved hovedindgangen.