

Det sker i januar 2026

Dato	Tid	Hvad og hvor
Torsdag d. 1. januar 2026		GODT NYTÅR
Fredag d. 2.	kl. 10.30	Vi spiller og konkurrer i bowling – i cafeen
Mandag d. 5.	kl. 11	Gåtur
Mandag d. 5.	kl. 13	Biograf i dagligstuen – De urørlige
Onsdag d. 7.	kl. 11.00	Gymnastik i træningslokalet 2. sal
Torsdag d. 8.	kl. 10.30	Oplæsning med Else i dagligstuen
Torsdag d. 8.	kl. 15-17	Liv i dagligstuen - vi snakker om nytårstraditioner
Fredag d. 9.	kl. 10.30	Vi spiller og konkurrer i ærteposekast i cafeen
Mandag d. 12.	kl. 11	Gåtur
Mandag d. 12.	kl. 13	Biograf i dagligstuen – Blå Mænd
Tirsdag d. 13.	kl. 10.30	Gudstjeneste
Tirsdag d. 13.	kl. 14-17	Liv i atelieret på 2. sal
Onsdag d. 14.	kl. 11	Gymnastik i træningslokalet 2. sal
Torsdag d. 15.	kl. 10.30	Oplæsning med Else i dagligstuen
Torsdag d. 15.	kl. 15-17	Liv i dagligstuen – Vi spiller ludo
Fredag d. 16.	kl. 10.30	Vi spiller og konkurrer i stige-golf i cafeen
Mandag d. 19.	kl. 11	Gåtur
Mandag d. 19.	kl. 13	Biograf i dagligstuen – Mamma Mia
Tirsdag d. 20.	kl. 14-17	Liv i atelieret på 2. sal
Onsdag d. 21.	kl. 11	Gymnastik i træningslokalet på 2. sal
Torsdag d. 22.	kl. 10.30	Oplæsning med Else i dagligstuen
Torsdag d. 29.	Kl. 15-17	Liv i dagligstuen – Vi snakker og kigger på post, som i gamle dage
Fredag d. 23.	kl. 10.30	Vi spiller og konkurrer i hurtigt”løb” i cafeen
Mandag d. 26.	kl. 11	Gåtur
Mandag d. 26.	kl. 13	Biograf i dagligstuen – Adams æbler
Tirsdag d. 27.	kl. 10.30	Gudstjeneste i dagligstuen
Tirsdag d. 27.	Kl. 14-17	Liv i atelieret på 2. sal
Onsdag d. 28.	kl. 11	Gymnastik i træningslokalet 2. sal
Torsdag d. 29.	kl. 10.30	Oplæsning med Else i dagligstuen
Torsdag d. 29.	Kl. 17-19	Nytårskur
Fredag d. 30.	kl. 10.30	Vi spiller og konkurrer i ”bordpustebold” i cafeen

Ønsker og spørgsmål vedr. aktiviteter kan rettes til aktivitetskoordinator Cindy på cfre@mariehjem.dk eller 54589678

Der kan forekomme tilføjelser og ændringer. En opdateret udgave kan ses på opslagstavlen ved hovedindgangen.

Kommende arrangementer,

hvor pårørende er særligt velkommen:

Nytårskur: musik og middag. Mere info følger

Beskrivelse af de faste aktiviteter:

Besøgshundene: De kommer hver mandag kl. 14. Hundene og deres ejer går rundt og besøger beboere som har tilkendegivet ønske om det. Beboer som ønsker besøg af hundene, kan ved henvendelse få sat et klistemærke på døren, så hundene kan finde vej.

Gåtur: Turen går ofte gennem Munke Mose, med et stop ved åen. Der snakkes og kigges på naturen undervejs. Beboere i kørestol vil blive hentet. Dem som kan gå selv, mødes ved hovedindgangen.

Liv i dagligstuen: Her er samværet i fokus. Der vil være et udgangspunkt for dagens samvær; brætspil, billeder, musik, osv. Det kan ses i kalenderen. Du er velkommen til at tage avisen og strikketøjet med eller bare nyde eftermiddagskaffen sammen med os andre.

Gudstjeneste: Hver anden uge er der gudstjeneste med en af præsterne fra Domkirken. Alle er velkomne.

Biograf i dagligstuen: Vi dæmper lyset og finder en god film frem. Dagens film vil fremgå af kalenderen. Der bliver serveret kaffe og kage under filmen.

Gymnastik i træningslokalet 2. sal: Vi svinger arme og ben til noget god musik og får lidt sved på panden. Der er drikkepause halvvejs.

Oplæsning med Else: Hver torsdag kommer Else og læser op. Der læses både eventyr og fra bøger om Odense og gamle dage.

Liv i atelieret: Vi indretter et kreaværksted/atelier på 2. sal, så det er nemt at gå til de materialer du ønsker at arbejde med. Vi udvikler mulighederne i takt med behovet. Du må også meget gerne bare komme forbi og drikke kaffen, sammen med os.

Vi spiller og konkurrer: Her finder vi forskellige discipliner frem som vi kan dyste i. Alle kan være med, det handler om at deltage og for dem med vindermentalitet, sætter vi point på tavlen.